

Donderdag 19 november 20:00u

VITAMINE B12

de sleutel tot meer energie en balans?

door Bo Baden

Wat is de invloed van vitamine B12 op je lichamelijke en geestelijke welzijn?

Een tekort aan vitamine B12 komt vaker voor dan veel mensen denken. Problemen met de opname kunnen verschillende oorzaken hebben en uiteenlopende klachten geven.

Tijdens deze boeiende en inspirerende lezing neemt **B12-coach en spreker Bo Baden** je mee in de wereld van vitamine B12. Vanuit zijn 15 jaar praktijkervaring vertelt hij over de mogelijke gevolgen van een B12-tekort, de rol van B12 bij hooggevoelige mensen (HSP) en de mogelijkheden om een tekort aan te pakken.



Met persoonlijke ervaringen, bijzondere herstelverhalen en verrassende inzichten verbindt Bo gezondheid, bewustwording en actuele spirituele ontwikkelingen.

Van harte welkom!

Locatie: Tuin van Gaia | Molenlaan 67 | 2675 CC Honselersdijk

Aanvang: 20:00u inloop vanaf 19:30u

Bijdrage: € 12,50 (contant) inclusief koffie of thee

Aanmelden: aanmelden@EigenWijzz.online

